

	内 容	2020年度	2021年度	2022年度
健康診断等受診率	定期健康診断	100%	100%	100%
	特殊健康診断	100%	100%	100%
	節目健康診断（人間ドック健診）	100%	100%	100%
	特定健康診断	100%	100%	100%
	ストレスチェック	98.1%	97.9%	97.9%
	定期健診後の精密検査受診率	83.0%	79.4%	79.0%
健康診断結果・生活習慣	適正体重維持者率 ※BMI18.5～25未満	63.8%	64.3%	64.0%
	睡眠により十分な休養が取れている人の割合 ※40歳以上	61.0%	59.7%	60.0%
	非喫煙率（喫煙していない人の割合）	67.3%	70.7%	72.1%
	運動習慣率（2回/週・1日30分以上1年以上継続）	22.8%	22.7%	24.4%
予防接種	インフルエンザ予防接種率	79.2%	63.0%	59.9%
健康支援/教育	保健指導実施率	88.1%	91.2%	92.3%
	禁煙指導延べ人数	229名 (内2020年度：59名)	246名 (内2021年度：17名)	267名 (内2022年度：21名)
	健康に関する学習会参加者数 ※節目健康診断対象者（36歳以上、1回/4年） ※学習会内容（がん・動脈硬化・栄養・歯周病・たばこ・睡眠、運動、等）	427名	434名	479名
	女性のがん検診受診率 上段：子宮頸がん検診 ※20歳以上 下段：乳がん検診 ※40歳以上	31.5% 30.4%	29.8% 32.9%	21.3% 37.8%
健康リテラシー	「日常生活で健康に意識している」と回答した人の割合 (安全・健康意識調査)			※2023年8月実施 85.0%
ワークライフバランス	休暇取得の状況（平均年次有給休暇取得日数）	18.3日	21.5日	22.0日
	労働時間の状況（平均月間所定外労働時間）	14時間	14時間	12時間
	平均勤続年数	9.7年	8.1年	8.8年
アブゼンティーズム	傷病で休んだ平均日数 ※測定方法：ストレスチェック (設問内容：「過去1年間に自身の体調不良や病気が原因で何日会社を休みましたか?」) ※回答率・測定人数：2020年度（96.4%、4,467名）、2021年（96.7%、4,514名）、2022年度（97.0%、4,494名）	2.2日	2.4日	2.7日
プレゼンティーズム	過去4週間の仕事の出来（能率70%以上と回答した割合） ※測定方法：ストレスチェック (設問内容：「病気やケガがない時に発揮できる仕事の出来（業務のスピードや成果）を100%とします。過去4週間の仕事の出来（業務のスピードや成果）は何%でしたか?」) ※回答率・測定人数：2020年度（96.5%、4,467名）、2021年（97.0%、4,514名）、2022年度（97.4%、4,494名）	84.5%	84.6%	84.4%
ワークエンゲージメント	仕事のやりがい（感じる・どちらかといえば感じると回答した割合） ※測定方法：従業員意識調査/職場マネジメントアンケート (設問内容：「仕事にやりがいを感じますか」) ※測定人数、回答率：2020年度（83.1%、4,716名）、2021年（82.1%、4,574名）、2022年度（89.0%、4,526名）	48.7%	49.3%	49.4%